



Folkhälsomyndigheten

Vårens högtider blir annorlunda i år

Nu har vi många högtider framför oss: påsk, ramadan med eid al-fitr, pesach, och flera andra. I år blir det inte som vanligt.

Istället för att träffa våra nära och kära för att fira, måste vi tänka på att skydda varandra från smittspridning. Det är särskilt viktigt att skydda våra äldre som riskerar att bli svårt sjuka.

Tillsammans kan vi bromsa smittan av covid-19 i Sverige.

Det här kan alla göra:

- Stanna hemma även om du känner dig bara lite förkyld.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Håll avstånd till andra på bussen, tåget, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.
- Undvik fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.
- Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.
- Res inte i rusningstid om du kan undvika det.
- Res bara om det är nödvändigt.
- Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du begränsar dina sociala kontakter och undviker platser där människor samlas.

Läs mer om covid-19 och hur du kan skydda dig och andra från smittspridning:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Information på olika språk: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak/>

Folkhälsomyndigheten ger ut så kallade Allmänna råd som visar hur smittskyddslagen ska användas. De innebär bland annat att det är viktigt att undvika större sociala sammanhang där flera personer träffas. Råden gäller fram till 31 december 2020.