

قواعد أكثر صرامة ابتداءً من 10 نوفمبر - عندما تزداد الإصابة في المقاطعة!

لا تذهب إلى التجمعات الاجتماعية. ابتعد عن مراكز التسوق والأماكن المغلقة الأخرى حيث يتجمع الكثيرون - هذه بعض القواعد الأكثر صرامة التي تنطبق في المقاطعة من ابتداءً من 10 نوفمبر

ينتشر فيروس كورونا الآن بسرعة في العديد من البلدان. في السويد ، ان وكالة الصحة العامة السويدية لديها معرفة و متابعة كاملة لأين وكيف يبدو انتشار المرض.

يوجد في مقاطعة كالمار الآن العديد من المصابين ، وبالتالي تنطبق القيود العامة المحلية ابتداءً من 10 نوفمبر . هذا يعني أننا نحن الذين نعيش في المقاطعة يجب أن نكون حذرين بشكل خاص الآن وأن نتبع القواعد الأكثر صرامة.

ابتداءً من 10 نوفمبر ينطبق التالي:

الامتناع عن التواجد في الاماكن المغلقة ، مثل المحلات التجارية ومراكز التسوق والمتاحف وصالات الألعاب الرياضية و المسابح والمكتبات.

عند الضرورة ، يمكنك التسوق في محلات بيع المواد الغذائية والصيدليات

امتنع عن حضور الاجتماعات ، ولا تحضر الحفلات الموسيقية أو العروض أو التدريبات الرياضية أو المباريات أو المسابقات. يجب أن يستمر التدريب الرياضي للأطفال والشباب الذين تبلغ أعمارهم 15 عامًا أو أقل فقط.

الأعراض الشائعة لكورونا (كوفيد-19)

- سعال
- حمى
- صعوبة في التنفس
- احتقان الأنف وسيلانه
- انسداد الأنف
- إلتهاب الحلق
- صداع الراس
- غثيان
- إعياء
- ألم في العضلات والمفاصل

يعاني بعض الأشخاص أيضًا من آلام في المعدة وإسهال ، وقد يصاب البعض الآخر بطفح جلدي على الجلد. ومن الشائع أيضًا أن تفقد حاسة التذوق والشم. ويشعر الكثيرون بالتعب.

إذا استطعت: لا تتواصل جسديًا مع أشخاص غير من تعيش معهم. هذا يعني ، على سبيل المثال ، أنه لا ينبغي عليك ترتيب الحفلات أو الذهاب إلى الحفلات. يجب أيضًا ألا تحضر أي تجمعات اجتماعية أخرى.

ومع ذلك ، يجب عليك زيارة المستشفيات أو المراكز الصحية عندما تحتاج إلى ذلك. يجب عليك أيضًا إجراء الفحوصات الطبية التي تحتاجها.

الآن من المهم للغاية أن تضع في اعتبارك أن كل من تظهر عليه أعراض كورونا (كوفيد-19) يجب ألا يتواصل مع أشخاص آخرين.

تنطبق هذه القواعد التي 8 ديسمبر

"الآن تتراد الحالات بشكل كبير ، يومًا بعد يوم ويجب أن نستثمر الآن حتى لا نتأثر لاحقًا. لا نتجمع في مجموعات. الحد بشكل كبير من الاتصالات الاجتماعية. الوضع خطير. تقول أنا نورلين ، مديرة الطوارئ في مجلس إدارة المقاطعة في مقاطعة كالمار ، إذا لم تكن قد فهمتها من قبل ، فعليك أن تفهمها الآن ."