

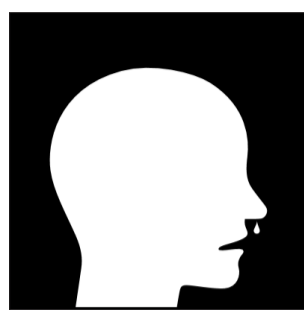
Känner du dig sjuk och har följande symptom?



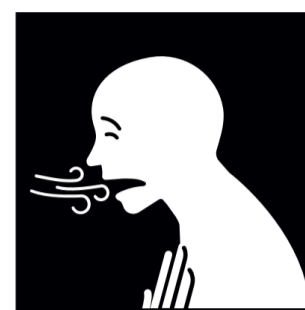
Hosta



Feber



Snuvig



Svårt att andas



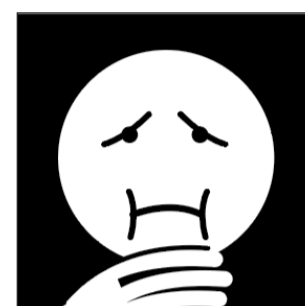
Ont i halsen



Ont i huvudet



Muskel-ledvärk



Illamående

- Då ska du försöka låta bli att träffa andra människor.
- Gå inte till jobbet, skolan, affären eller vänner.
- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk.



Jobb



Skola



Affär

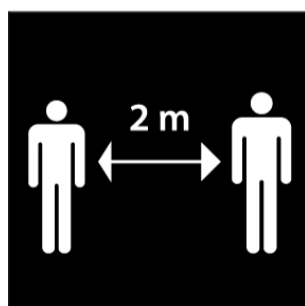


Vänner

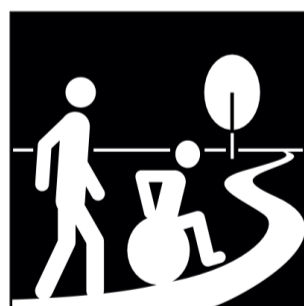
- Skydda dig och andra från smittspridning.
- Håll dig informerad om vad som gäller i Kalmar kommun.
- Håll kontakt med familj och vänner.
- Du kan få stöd och hjälp genom att ringa 1177.



Tvätta händerna



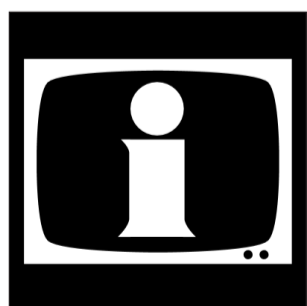
Håll avstånd



Var i naturen



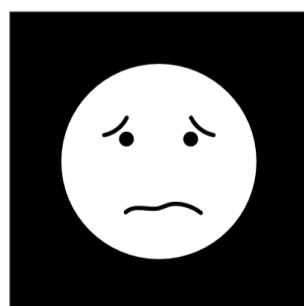
Stanna hemma



Information



Håll kontakt



Ring 1177



Ring 1177

