

هنگام ازدحام عفونت گسترش می یابد

نه، همهگیری کرونا پایان نیافته است. ویروس هنوز هم در حال گسترش است و وقتی که ما ازدحام می کنیم سریع تر پخش می شود.

در بهار دانش آموزان برای جشن پایان تحصیلاتشان در گروه های بسیار بزرگ دور هم جمع شدند و جشن گرفتند و این برخلاف توصیه های مقامات بهداشتی بود. و اکنون تعداد زیادی از نوجوانان مبتلا به این ویروس شده اند. بیشتر این افراد خیلی شدید مریض نمی شوند ولی عفونت گسترش پیدا می کند و ویروس می تواند زنده بماند. سایر مهمانی های بزرگ، غسل تعمید و عروسی را تا زمانی که این عفونت از بین برود باید به تاخیر بیندازیم. برای مراسم خاکسپاری مذهبی قوانین ویژه ای در نظر گرفته می شود.

خطر آلودگی برای راننده اتوبوس و تاکسی بسیار زیاد است

یک مطالعه انجام شده توسط آژانس بهداشت عمومی نشان می دهد که خطر ابتلا به ویروس کرونا برای برخی از مشاغل بیشتر است. به عنوان مثال راننده تاکسی یا اتوبوس، پیتزا پز، آشپز، کارکنان آشپزخانه و سایر کسانی که کار های خدماتی انجام میدهند بیش از دو ونیم برابر خطر آلوده شدن نسبت به دیگران را دارند. اگر در یکی از این حرفه ها مشغول به کار هستید با مدیر خود صحبت کنید و بگویید که نیاز به حفاظت دارید تا بتوانید با خیال راحت کار کنید. افرادی که در مدرسه مشغول به کار هستند بیشتر از دیگر عموم مردم آسیب ندیده اند. این شامل افرادی که در مراقبتهای بهداشتی کار می کنند نمی شود و آنها زیر پوشش تحقیقات ویژه تری هستند.

روش های جدید برای نشان دادن ابراز قدردانی و احترام

در حال حاضر دشوارترین مسئله برای بسیاری از افراد این است که برایشان میسر نیست که بتوانند به شکل دوستانه و احترام آمیز با همدیگر احوالپرسی کنند. شما نباید کسی را بوس یا بغل کنید و یا با کسی دست بدهید. این بسیار مشکل است زیرا ادای احترام بصورت ناخود آگاه پیش می آید. ولی در حال حاضر احترام آمیز تر اینست که کسی را آلوده نکنیم و روش های تازه ای برای سلام گفتن پیدا کنیم. شاید بهتر است که دست تکان بدهیم، از راه دور بوس بفرستیم، سر تکان بدهیم. یا مثل وقتی که بیمار هستیم عمل کنیم و بدون تماس سلام کنیم؛ یا دست خود را روی قلب قرار دهیم.

احترام و محبت را به این شکل نشان بدهیم:

به ملاقات کسی که بیمار است نرویم بلکه زنگ بزنیم
با کسی دست ندهیم و یا بغل نکنیم- دست را روی قلب بگذاریم، سر تکان دهیم و یا دست تکان دهیم
را با دیگران حفظ کنیم- با ابتکار و به روشهای تازه احوالپرسی کنیم

در تابستان مسئولیت های بیشتری به عهده بگیریم

در طول تابستان افرادی زیادی در استان ما هستند. برای همین به این مسائل توجه کنید:
اگر ساحل دریا و یا جایی که شما می خواهید به پیک نیک بروید خیلی شلوغ است - به جای آن به یک منطقه دیگر بروید
اگر داخل فروشگاه ها و یا رستوران ها شلوغ است، با صاحب آن صحبت کنید، در یک فرصت دیگر بروید و یا جایی دیگر را انتخاب کنید
به شرایط و یا موقعیتهایی فکر کنید که در آن شما و خانواده تان باید بسیار مراقب باشید و مسئولیتهای بیشتری را بر عهده بگیرید.
بهترین روش برای نشان دادن قدردانی و احترام عدم انتشار عفونت است.

ریسک نکنید- تأمل کنید



برگه های اطلاعات هر دو هفته یکبار این برگه های اطلاعاتی از گروه بحران استان کالمار می باشد. ما می خواهیم اطلاعات دقیقی از استان کالمار را در اختیار شما قرار بدهیم در طول تابستان "خبرهای تازه در باره کرونا" یک هفته در میان منتشر خواهد شد. ولی اگر اتفاقی بزرگی پیش بیاید انتشار خبرها به دفعات بیشتری انجام خواهد شد.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar