

## توجيهات جديدة من وكالة الصحة العامة السويدية

1. يمكنك زيارة دور العناية بكبار السن مرة أخرى.

2. يجب على جميع البالغين البقاء في المنزل إذا أصيب أحد أفراد الأسرة بكورونا. هذان توجيهان جديان من وكالة الصحة العامة السويدية.

يجب على جميع البالغين البقاء في المنزل إذا كان أحدهم مريضاً

يجب اختبار أي شخص تظهر عليه الأعراض لمعرفة ما إذا كان مصاباً بفيروس كورونا (كوفيد-19). إذا كان الشخص مصاباً بالمرض ، فيجب على كل الذين يقطنون معاً البقاء في المنزل و عدم الذهاب الى العمل. يتواصل الطبيب المسؤول عن الاختبار (اختبار كوفيد-19) مع أولئك الذين يعيشون معاً ويخبرهم بما يجب عليهم فعله ("قواعد السلوك"). ثم يكتب الطبيب شهادة. يمكن لأولئك الذين لديهم وظيفة وقيمون في المنزل الحصول على تعويض عن الراتب. تطلب شهادة الطبيب للحصول على التعويض. حتى لو أجريت اختباراً ذاتياً ولم تقابل طبيباً ، فهناك طبيب مسؤول عن كل اختبار. إنه الطبيب الذي يتصل بك. عندها تحصل على كل القواعد. منطقة مقاطعة كالمار ، المسؤولة عن الرعاية الصحية في المقاطعة ، تريد ان يقوم الشخص بطلب إجراء اختبار ذاتي على الموقع الإلكتروني se.1177. عندها يجب استخدام رقم التعريف المصرفي bank-id. (إذا لم يكن لديك رقم التعريف المصرفي ، فاتصل بالمركز الصحي بدلاً من ذلك) يجب على الأطفال الأصحاء الذين يذهبون إلى الروضات أو المدرسة التمهيدية - الصفوف 1-9 - عدم البقاء في المنزل. يمكن لأي شخص لا تظهر عليه أي أعراض أن يغادر ويصطحب الأطفال ثم يعود إلى المنزل مرة أخرى.

بشرى سارة - الآن يمكنك زيارة دار رعاية المسنين

لقد كان وقتاً صعباً للعديد من كبار السن عندما لم يتمكنوا من مقابلة أقاربهم وأصدقائهم. ولكن اعتباراً من 1 أكتوبر ، يمكنك زيارة دار رعاية المسنين مرة أخرى. نظرًا لأنه لا تزال هناك مخاطر على كبار السن ، يجب على الجميع توخي الحذر الشديد. عليك اتباع قواعد خاصة. تقوم أولاً بالاتصال بالسكن وتساءل عن القواعد المطبقة. من الممكن أن تكون هناك قواعد خاصة بكل دار من دور رعاية المسنين . قال أندرس تيجنيل ، اختصاصي الأوبئة الحكومي في وكالة الصحة العامة السويدية: "يجب أن يشعر الشخص بحالة جيدة ، جسدياً وعقلياً". "لذلك ، يجب أن يكون الناس قادرين على الاجتماع مرة أخرى." منذ اندلاع وباء كورونا ، تعلم الباحثون وغيرهم الكثير عن الحماية والأمن. لذلك ، يمكن للسويد اتخاذ هذه الخطوة. لكن من المهم أن يتحمل الجميع المسؤولية ويتبعوا القواعد.