

# جدید ترین خبرها درباره کرونا

## مقررات جدید بخاطر گسترش دوباره عفونت در استان

اکنون باید همه کمک کنند که جلوی گسترش بیشتر عفونت را بگیرند

جهش انگلیسی ویروس اکنون در استان بیشتر شده است. این نوع ویروس راحتتر و سریعتر گسترش پیدا می کند

این به همین دلیل مقررات سخت تری دوباره برقرار شده است. این مقررات از تاریخ ۱ آوریل تا ۶ ماه اعتبار پیدا می کند نوع ویروس حتی جوانان را نیز مبتلا می کند. هر چند آنها خیلی سبک مریض می شوند ولی با این وجود عفونت را پخش می فقط در صورتی که همه مقررات را رعایت کنند می توانیم عفونت را پایین نگه داریم کنند.

دبیرستان ها باید هم تدریس را هم از راه دور و هم بطور حضوری ارائه دهند. در مدارس ابتدایی و راهنمایی هم باید تغییراتی انجام شود که زیاد از دحام نباشد.

اگر مجبور هستید در محلی که فضای کمی دارد باشید، باید از ماسک دهان استفاده کنید. یک قانون جدید این است که اگر مجبور هستید که از اتوبوس یا قطار استفاده کنید، همیشه باید ماسک دهان داشته باشید.

ولی ماسک دهان مقدار کمی در جلوگیری از پخش ویروس کمک میکند به همین دلیل شما نباید این را جایگزین فاصله گرفتن اجتماعی کنید. از ماسک های دهان یک بار مصرف که استاندارد هستند استفاده کنید. اگر شما مریض شدید باید در خانه بمانید و آزمایش انجام دهید. شما می توانید با مرکز بهداشت خود تماس بگیرید و آزمایش رزرو کنید و یا در سایت se.1177 رزرو کنید. اگر شما مریض هستید باید همه افراد دیگری هم که با شما زندگی می کنند در خانه بمانند.

زمانی که همه واکسینه می. بیش از یک نفر از هر پنج نفر (۲۱٫۷ درصد) از کل بزرگسالان در استان کالمار واکسینه شده اند. دکتر کنترل عفونت لیزا لابه سندلین از همه خواهش میکند که به استقامت ادامه دهند و کمی دیگر شوند جریان آسان تر می شود. ماسک دهان مقدار کمی در جلوگیری از پخش ویروس کمک میکند به همین دلیل شما نباید این را جایگزین فاصله تحمل کنید. گرفتن اجتماعی کنید.

## مراکز جدید واکسیناسیون می توانند با سرعت بیشتری کار کنند

اکنون دو مرکز واکسیناسیون بزرگ در استان کالمار وجود دارد. یکی در کالمار و دیگری در وسترویک. وقتی واکسن موجود باشد، افراد زیادی سریع واکسینه می شوند. اما شما باید از قبل وقت بگیرید و نوبت گروه سنی شما برای واکسیناسیون هم رسیده باشد. وقتی نوبت شما رسید، می توانید در مرکز بهداشت یا مراکز واکسیناسیون وقت بگیرید. در حال حاضر، هنوز فقط شما که نامه ای از منطقه کالمار در خانه دریافت کرده اید، می توانید وقت رزرو کنید. ترجیحاً شما باید واکسیناسیون را در وب سایت se.1177 رزرو کنید، اما می توانید با مرکز بهداشت خود نیز تماس بگیرید. وقتی همه افراد بالای 60 سال واکسینه شدند، آنوقت بقیه مردم هم می توانند وقت رزرو کنند. آزمون هیچ نامه ای برای شما نمی آید. در عوض، شما اطلاعات را از طریق تبلیغات و کمپین ها کسب می کنید. شما همچنین اطلاعات را از طریق خبر جدید در باره کرونا کسب کنید.

### به Språk-café آنلاین بپیوندید!



دوربین را برای کسب اطلاعات به سمت کد QR قرار دهید (فقط به زبان سوئدی)

در روزهای سه شنبه کتابخانه ها و «دوست سوئد» (Kompis Sverige) یک گرد همایی مجازی (کافه زبان) بر گزار می کنند. آنوقت شما می توانید زبان سوئدی را یاد بگیرید و یا به دیگران یاد بدهید. این جایگزین جلسات حضوری که قبلاً برگزار می شد می باشد. شما باید ثبت نام کنید. سپس شما یک لینک ملاقات که برنامه zoom است را دریافت می کنید. می توانید از طریق کامپیوتر، موبایل یا لپ تاپ استفاده کنید.

### به فروشگاه ها کمک کنید. همیشه تنها خرید کنید

به فروشگاه ها کمک کنید. همیشه تنها خرید کنید استانداردی فروشگاه ها را به طور مرتب کنترل می کند که مقررات را رعایت کنند. ولی مشتری ها هم باید به این مسئله کمک کنند. تنها خرید کنید همیشه البته شما می توانید یک کودک کوچکتر نیز همراه خود بیاورید، اما از دوست یا شریک زندگی خود بخواهید بیرون منتظر بماند!



برگه های اطلاعات هر دو هفته یکبار

این برگه اطلاعات از همکاری در بحران در استان کالمار تهیه شده است. همکاری بحران در استان کالمار یک همکاری بین همه شهرداری های استان کالمار، منطقه های استان کالمار و سایر مقامات در استان می باشد. در هنگام بحران در جامعه ما باهم تصمیمات مشترک می گیریم و به یکدیگر کمک می کنیم.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar