

## Có quy định mới vì dịch tiếp tục gia tăng trong tỉnh

**Mọi người đều phải hợp tác để dịch không lan rộng nữa.**

Biến thể kiểu Anh của virus Corona vẫn gia tăng trong tỉnh. Biến thể này lan nhanh và lan dễ hơn virus ban đầu. Do đó chúng ta lại có thêm các quy định nghiêm ngặt hơn, áp dụng từ ngày 1.4 đến 16.5. Trẻ tuổi giờ cũng bị nhiễm. Người trẻ thường chỉ ốm nhẹ nhưng vẫn lây cho người khác. Chỉ khi tất cả mọi người đều tuân thủ các quy định thì chúng ta mới có thể giữ được dịch không lan rộng hơn.

**Các trường trung học phổ thông** sẽ học cả ở trường lẫn từ xa. Các trường tiểu học và trung học cơ sở phải thay đổi việc dạy học cho phù hợp để tránh tập trung đông người cùng lúc. Bạn phải đeo **khẩu trang** nếu nhất thiết phải tới chỗ đông người. Một quy định mới là **LUÔN** phải đeo khẩu trang nếu không thể tránh đi tàu xe công cộng. Tuy nhiên, khẩu trang chỉ giúp chút xíu nên bạn không thể dùng khẩu trang để thay thế cho việc giữ khoảng cách. Chỉ sử dụng loại khẩu trang dùng một lần đã được kiểm duyệt chất lượng!

**Nếu bạn ốm** thì phải ở nhà và làm xét nghiệm. Bạn có thể gọi điện tới cơ sở y tế địa phương để đặt bộ xét nghiệm. Hoặc đặt qua mạng 1177.se. Nếu bạn bị ốm thì tất cả những người sống cùng bạn cũng phải ở nhà.

Hiện tại hơn 1/5 (21,7%) số người lớn ở tỉnh Kalmar đã được tiêm phòng. Khi tất cả mọi người đã được tiêm phòng thì mọi việc sẽ ổn hơn. Giám đốc dịch tễ Lisa Labbé Sandelin kêu gọi mọi người hãy cố gắng thêm chút nữa..

## Thêm địa điểm để công tác tiêm phòng diễn ra nhanh chóng

Hiện tại có hai trung tâm tiêm phòng lớn ở tỉnh Kalmar, một ở Kalmar và một ở Västervik. Khi có vắc-xin thì việc tiêm phòng cho nhiều người sẽ diễn ra nhanh chóng. Nhưng bạn vẫn phải đặt lịch hẹn và phải đúng độ tuổi. Khi đến lượt thì bạn sẽ có thể đặt lịch tiêm ở cơ sở y tế của mình hoặc ở các trung tâm tiêm phòng. Hiện tại vẫn chỉ có những người đã nhận thư của Y tế tỉnh Kalmar mới đặt được lịch. Tốt nhất là đặt lịch tiêm trên trang 1177.se nhưng bạn cũng có thể gọi điện tới cơ sở y tế của mình.

Sau khi tất cả những người trên 60 tuổi đã tiêm thì mọi người còn lại có thể đặt lịch. Sẽ không có thư riêng. Thông tin sẽ được quảng bá trên báo, đài. Bạn cũng có thể đọc thông tin trên Bản tin Corona.

## Hãy giúp các tiệm kinh doanh bằng cách đi mua đồ một mình

Các cơ sở kinh doanh không được cho nhiều khách hàng vào tiệm cùng lúc. Ban Quản lý Tỉnh sẽ kiểm tra việc thực hiện quy định của các tiệm. Nhưng khách hàng cũng phải giúp một tay!

Hãy chỉ đi mua đồ một mình, **MỌI LÚC!** Nếu có con nhỏ thì dĩ nhiên bạn được mang theo vào, nhưng bạn bè hay vợ/chồng thì hãy yêu cầu họ đứng chờ bên ngoài!

## Hãy tham gia Cà phê Ngôn ngữ (Språk-café) online nhé!

Thứ 3 hàng tuần tổ chức Kompis Sverige cùng các thư viện tổ chức Cà phê Ngôn ngữ. Tham gia hoạt động này bạn sẽ được thực hành tiếng Thụy Điển hoặc dạy tiếng Thụy Điển cho những người khác. Hoạt động này sẽ tiến hành online thay vì gặp trực tiếp như thường lệ. Để tham gia thì bạn phải đăng ký.

Sau đó bạn sẽ nhận được một đường link họp trên Zoom. Bạn có thể dùng máy tính, điện thoại di động hay máy tính bảng.



Hướng máy ảnh điện thoại về mã QR để đọc thêm thông tin (chỉ có tiếng Thụy Điển).



### Bản tin bán nguyệt san

Bản tin này do Ủy ban Hợp tác chống khủng hoảng của tỉnh Kalmar phát hành. Đây là hoạt động hợp tác giữa các phường, quận thuộc tỉnh Kalmar, Cơ quan Y tế khu vực Kalmar, Ban quản lý tỉnh Kalmar và tất cả các cơ quan chức năng trong tỉnh. Khi có khủng hoảng chúng tôi hỗ trợ nhau và cùng nhau ra quyết định.



facebook.com/krissamverkan.kalmar

Kalmar kommun

