

Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Månad Maj 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Onsdag	1/5	10.30	Sittgymnastik	
		17.30-19.30	Pubkväll med Quiz och köket gör en god räksmörgås, alternativ finns men meddela det och ev allergi vid anmälan. Alkohol fria eller alkoholhaltiga drycker finns att köpa, med kort. Anmälan senast den 26/4	45 kr
Torsdag	2/5	15.00	Gymträning i små grupper i vårt gym. Tala om för Åsa om ni kommer	
		17.30-18.15	Vi sjunger i vår allsångskör tillsammans med Qvastakören	
Fredag	3/5	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	En smak av Thailand, Åsa visar bildar från Thailand och Nupien bjuder på något gott därifrån.	30 kr
Söndag	5/5	14.00	Vid fint väder träffas vi ute kl 14.00 och spelar boccia. Vid dåligt väder är vi inomhus och spelar	
Måndag	6/5		Sittgymnastiken är inställd idag pga att ST:Kristoffers boende är på utflykt	
Tisdag	7/5	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	8/5	9.30	Föreskolebarnen kommer på besök och är med på gymnastiken	
		10.30	Sittgymnastik	
Torsdag	9/5	14.00	Bingo och fika	25 kr
			Allsångskören är inställd ikväll	



Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Fredag	10/5	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
		14.00	Ropa snabbt ord på alfabetet Vi fikar	20 kr
Måndag	13/5	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Bingo och fika	25 kr
Tisdag	14/5	10.30	Stå och balansträning	
		14.00	Seniorshoppen visar kläder och har modevisning. Kläder finns att köpa	
Onsdag	15/5	7.30- 9.30	Enklare hotellfrukost med nybakat bröd, ost, marmelad, korv, äggröra bacon mm Anmälan senast 13/5 på telefon eller till Åsa på plats.	40 kr
		10.30	Sittgymnastik	
		14.00	PRO från Trekanten sjunger för oss och vi dricker kaffe	20 kr
Torsdag	16/5	15.00	Vi tränar i små grupper i vårt gym. Meddela Åsa om ni kommer	
		17.30- 18.15	Sista allsångskören innan sommaren	
Fredag	17/5	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
Söndag	19/5	10.30	Cykelturer tillsammans på vår parcykel. Anmälan senast 16/5 på telefon eller till Åsa på plats	
		14.00	Pingstdagen idag Pingst förr och nu. Vi träffas ute på vår fina baksida, om vädret tillåter, annars är vi inne. Någon god paj till fiket. Anmälan senast den 16/5 på telefon eller till Åsa på plats.	30 kr



Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Måndag	20/5	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
Tisdag	21/5	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	22/5	9.30	Förskolebarnen kommer på besök och är med på gymnastiken	
		10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Trädgårdsfest med Yvonne Johansson som spelar och sjunger. Det bjuds på fika	40 kr
Torsdag	23/5	11.00	Gymträning i vårt gym i små grupper. Meddela Åsa om ni kommer	
		14.00	Skälby gård kommer på besök med häst och vagn. Kom och hälsa eller åka med på vagnen om man vill.	
Fredag	24/5	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Vi spelar femkamp ute om vädret tillåter, annars är vi inomhus	
Måndag	27/5	10.30	Sittgymnastik	
Tisdag	28/5	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	29/5	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Vi löser musik-kryss tillsammans, tema musikstilar Vi fikar tillsammans	20 kr
Torsdag	30/5	11.00	Vi tränar i vårt gym i små grupper. Meddela Åsa om ni kommer	
		14.00	Bocciaspel på framsidan	
Fredag	31/5	10.30	Sittgymnastik	

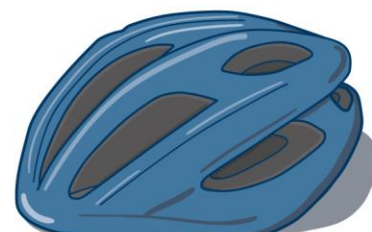
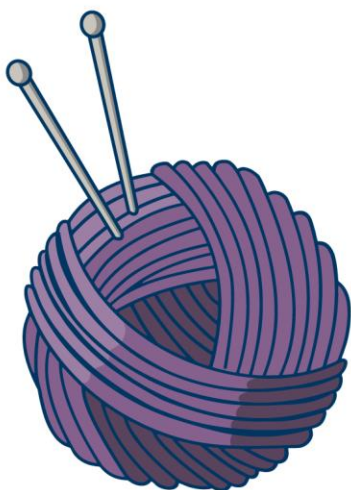
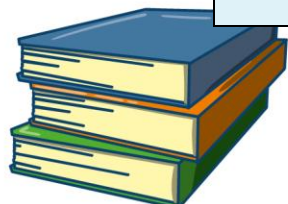


Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Fredag	31/5	14.00	Fredagsträff om ABBA som firar 50 år i år. Pratar om och lyssnar på dom. Något gott till det Anmälan senast den 20/5 på telefon eller till Åsa på plats	30 kr
--------	------	-------	--	-------



Kalmar kommun