


# Träffpunkt Skogsrådet

Drottning blankas väg 9  
Telefon: 010- 352 38 59

## MAJ 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
V. 18 ONSDAG	1 MAJ	FM 13.30	VI CYKLAR PARCYKEL. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN. VI GÅR EN PROMENAD OCH AVSLUTAR MED GOFIKA. ANMÅL TILL PERSONALEN SENAST 29 APRIL	
TORS DAG	2 MAJ	10.00 13.30	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMPA SPELEFTERMIDDAG	
FREDAG	3 MAJ	10.00 13.30	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMNASTIK/YOGA FÖDELSEDAGSKALAS ALLA VÄLKOMNA!	
V. 19 MÅNDAG	6 MAJ	9.30 10.00 13.00	START: MINDFULLNESSKURS RÖRELSEVERKSTAD RULLATOR-CAFE. KOM OCH SERVA DIN RULLATOR INFÖR VÅREN OCH SOMMAREN, FIKA	
TISDAG	7 MAJ	10.30 10.30 13.30	HERRKLUBB DAMKLUBB HÖGLÄSNING MED CHRISTINA	
ONSDAG	8 MAJ	10.00 13.30	VI CYKLAR PARCYKEL. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN: BINGO, SPEL OCH FIKA	40KR
TORS DAG	9 MAJ	10.00 13.30	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMPA KRISTI HIMMELFÄRDSFIKA	
FREDAG	10 MAJ	10.00 13.30	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMNASTIK/SITTYOGA FREDAGSMYS	
V. 20 MÅNDAG	13 MAJ	9.30 10.00 13.30	MINDFULLNESS KURS DEL:2 RÖRELSEVERKSTAD TRÄFFPUNKTSRÅD, KOM OCH GÖR DIN RÖST HÖRD. TRÄFFA VÅR CHEF FRIDA	
TISDAG	14 MAJ	10.30 10.30 13.30	HERRKLUBB DAMKLUBB HÖGLÄSNING MED CHRISTINA	
ONSDAG	15 MAJ	FM 13.30	VI CYKLAR PARCYKEL. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN. BOCCIAPREMIÄR	
TORS DAG	16 MAJ	10.00 12.30	VI LAGAR LUNCH TILLSAMMANS. LUNCHEN SERVERAS kl. 12.30. ANMÅLAN OCH BETALNING SENAST 13 MAJ.	75KR



# Träffpunkt Skogsrådet

Drottning blankas väg 9

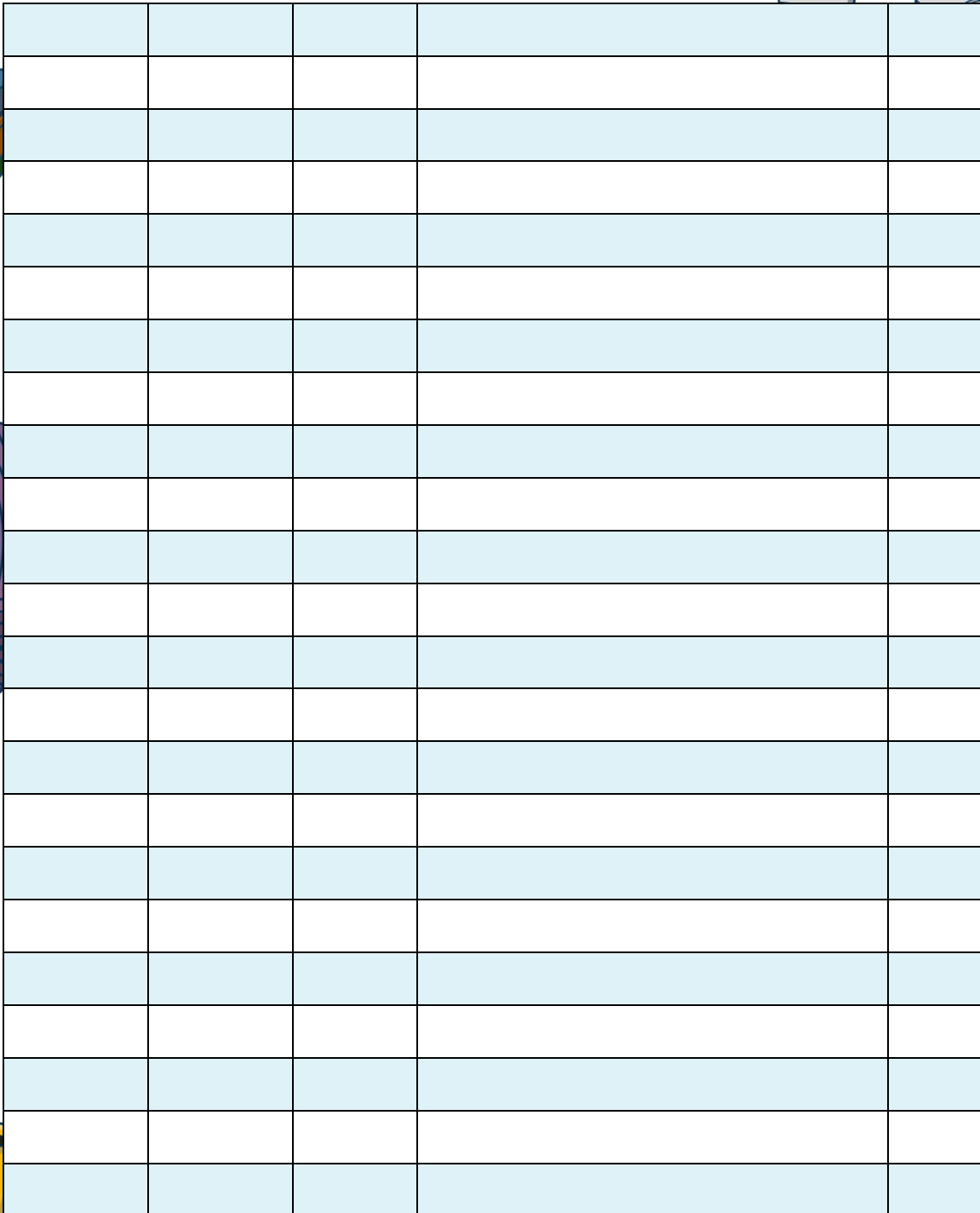
Telefon: 010- 352 38 59

FREDAG	17 MAJ	10.00 EM	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMNASTIK/SITTYOGA STÄNGT	
V.21 MÅNDAG	20 MAJ	10.00 13.30	RÖRELSEVERKSTAD STÄNGT PGA UTBILDNING	
TISDAG	21 MAJ	10.30 10.30 13.30	HERRKLUBB DAMKLUBB HÖGLÄSNING MED CHRISTINA	
ONSDAG	22 MAJ	FM 13.30	VI CYKLAR PARCYKEL. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN BINGO, SPEL & FIKA	40KR
TORSDAG	23 MAJ		VI ÅKER MED GULDBUSSEN. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN.	
FREDAG	24 MAJ	10.00 13.30	FÖRMIDDAGSTRÄFF MED GYMNASTIK/SITTYOGA FREDAGSMYS	
V. 22 MÅNDAG	27 MAJ	9.30 10.00 13.30	MINDFULLNESSKURS DEL :3 RÖRELSEVERKSTAD MUSIKEFTERMIDDAG	
TISDAG	28 MAJ	10.30 10.30 13.30	HERRKLUBB DAMKLUBB HÖGLÄSNING MED CHRISTINA	
ONSDAG	29 MAJ	FM 13.30	VI CYKLAR PARCYKEL. ANMÅL DITT INTRESSE TILL PERSONALEN. KOM OCH HJÄLP TILL MED DIVERSE FÖRBEREDELSE INFÖR TRÄFFPUNKTSRACET.	
TORSDAG	30 MAJ	11.00	TRÄFFPUNKTSRACE, ALLA KAN VARA MED. ANMÅL TILL PERSONALEN SENAST 15 MAJ.	
FREDAG	31 MAJ	10.00- 12.00	GYMNASTIK/SITTYOGA	
			OBS! SISTA TISDAGEN I VARJE MÅNAD KOMMER BARNEN FRÅN FÖRSKOLAN TROLLET OCH HÄLSAR PÅ KL. 9.30	
			SERVERAR RESTURANGEN MAT MÅNDAGAR; TISDAGAR OCH ONSDAGAR TID: 12.30. MATEN MÅSTE BESTÄLLAS TVÅ VECKOR I FÖRVÄG. VID FRÅGOR RING 010-352 38 59	
			ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!! HAR DU FRÅGOR RING?? 010-352 38 59 CAROLA & MARTINA	



# Träffpunkt Skogsrådet

Drottning blankas väg 9  
Telefon: 010- 352 38 59






# Träffpunkt Skogsrådet

Drottning blankas väg 9

Telefon: 010- 352 38 59

