



Anhörigstöd till dig som vårdar eller stödjer en närstående



Anhörigstöd

Att stödja en närstående ger glädje och mening men det kan samtidigt vara betungande. Du som vårdar en närstående kan få stöd, råd och avlastning genom kommunen.

Enligt socialtjänstlagen ska socialnämnden genom stöd underlätta för dem som vårdar eller stödjer äldre, långvarigt sjuka eller funktionshindrade personer. Detta stöd omfattar socialtjänstens alla målgrupper. Kalmar kommun erbjuder ett individanpassat, flexibelt stöd med god kvalitet. Visst stöd är i form av service och annat stöd kräver beslut av myndighetshandläggare.

Meningen med anhörigstödet är att:

- synliggöra de anhörigas situation
- förebygga ohälsa och bryta isolering
- finna glädje och ork
- underlätta vardagen
- ge information om vart man vänder sig för att få råd och stöd
- informera om olika aktiviteter och vad olika föreningar kan erbjuda
- stödja genom samtal, individuellt eller i grupp.

Kontakt

Raija Äijö Heiding

Anhörigkonsulent

Socialförvaltningen

Box 834, 391 28 Kalmar

Tel: 0480-45 22 58

E-post: raija.ajjo-heiding@kalmar.se

Äldreomsorg

Anna-Lena Rosengren

Anhörigstödjare

Omsorgsförvaltningen

TIC-huset, Trädgårdsgatan 20, 392 35 Kalmar

Tel: 0480-45 38 12

E-post: anna-lena.rosengren@kalmar.se



Kalmar kommun